

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://www.nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/45871,Na-strazy-zycia-2-czerwca-w-Zgorzelcu-bedz-ie-mozna-honorowo-oddac-krew.html>
18.12.2025, 14:47

Na straży życia – 2 czerwca w Zgorzelcu będzie można honorowo oddać krew

Joanna Konieczniak
27.05.2022

2 czerwca przed Placówką Straży Granicznej w Zgorzelcu odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi.

Do udziału w przedsięwzięciu serdecznie zapraszamy wszystkie osoby pragnące wesprzeć tą szczytną inicjatywę.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

wypić około 2 litrów wody,
zjeść lekkie, beztłuszczowe śniadanie,
być wypoczętym.

Ponadto, krew mogą oddać osoby, które:

w ciągu ostatnich 14 dni nie miały żadnych objawów infekcji,
w ciągu ostatnich 14 dni nie miały kontaktu z osobą zakażoną lub przebywającą na kwarantannie,
w ciągu ostatnich 14 dni nie przebywały za granicą,
spełniają pozostałe warunki kwalifikacji dawców obowiązujące w publicznej służbie krwi (informacje o szczegółowych kryteriach dopuszczenia do oddania krwi można uzyskać z rozporządzenia MZ Dz.U. 2017.1741).

krew można oddawać przed planowanym szczepieniem

w przypadku szczepionki Pfizer/BioNTech oraz Moderna, można oddać krew po 48 godzinach od szczepienia niezależnie od tego, którą dawkę przyjęto

po szczepionce Astra Zeneca oraz Johnson&Johnson - 14 dni po szczepieniu

w przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów po szczepieniu można oddać krew najwcześniej po 7 dniach od ustąpienia objawów

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.



Klub HDK PCK
przy NoOSG
Placówka SG w Zgorzelcu



Zespół do spraw Popularyzacji
Honorowego Krwiodawstwa
w Straży Granicznej



NA STRAŻY ŻYCIA

MUNDUROWA AKCJA POBORU KRWI

02.06.2022 / 09:30 – 13:00

MIEJSCE: PLACÓWKA STRAŻY GRANICZNEJ W ZGORZELCU (parking na terenie placówki SG)

UCZESTNICY AKCJI: PRACOWNICY I FUNKCJONARIUSZE STRAŻY GRANICZNEJ – FUNKCJONARIUSZE WSZYSTKICH SŁUŻB MUNDUROWYCH - MIESZKAŃCY ZGORZELCA.

