

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://www.nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/68640,Sportowe-emocje-w-Zarnowcu-IX-Cross-Duathlon.html>

05.12.2025, 05:19

Sportowe emocje w Żarnowcu – IX Cross Duathlon

Małgorzata Potoczna

27.10.2025

W Żarnowcu odbył się IX Cross Duathlon – wyjątkowe zawody łączące bieganie i jazdę na rowerze. Na wymagającej, terenowej trasie rywalizowało 220 zawodników z całej Polski, a funkcjonariusze Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej pokazali doskonałą formę, zajmując czołowe miejsca w swoich kategoriach.



W sobotę, 25 października, w malowniczym Żarnowcu odbył się IX Cross Duathlon – wyjątkowe zawody łączące bieganie i jazdę na rowerze w naturalnym, terenowym otoczeniu. Uczestnicy mieli okazję sprawdzić swoje możliwości na wymagającej trasie prowadzącej przez lasy, błotniste ścieżki i nieutwardzone drogi.

Na starcie stanęło 220 zawodników i zawodniczek z całej Polski, rywalizujących zarówno indywidualnie, jak i w sztafetach. Trasa zawodów obejmowała trzy etapy: 3 kilometry biegu, 16 kilometrów jazdy rowerem oraz końcowy bieg na dystansie 4,5 kilometra.

Reprezentację Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej tworzyli biegacze: Ewelina Michnowicz, Andżelika Sadurska, Łukasz Haręża i Paweł Gracz oraz rowerzyści: Maciej Szafratowicz, Marcin Marzec, Wojciech Cybruch i Karolina Cedro.

Duathlon, łączący dwie dyscypliny – bieganie i kolarstwo – wymaga od uczestników ogromnej siły, wytrzymałości i determinacji. Szczególną atrakcją była możliwość startu w sztafetach, co zachęciło wielu sportowców, w tym naszych funkcjonariuszy, do wspólnej rywalizacji. Pierwszy etap biegu prowadził przez niewielkie wzniesienia, drugi – rowerowy – wymagał zmierzenia się z trudnym, 17-kilometrowym odcinkiem pełnym podjazdów i zjazdów, a finałowy bieg zaskakiwał bardziej stromymi odcinkami i schodami.

Wszyscy zawodnicy spisali się znakomicie, zajmując czołowe miejsca w swoich kategoriach:

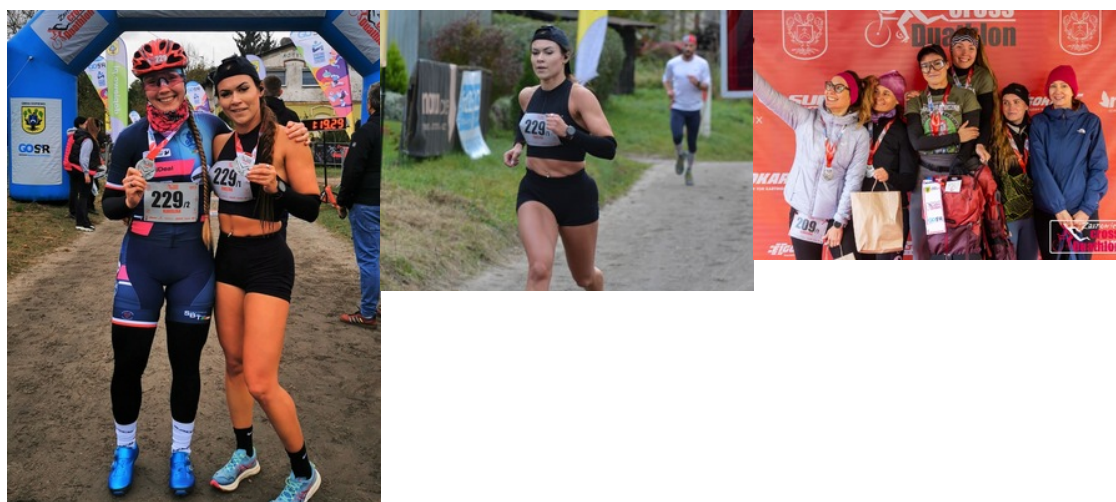
Ewelina Michnowicz i Karolina Cedro – 1. miejsce w kategorii sztafet kobiecych open (czas: 1:18:31)

Łukasz Haręża i Wojciech Cybruch – 2. miejsce w kategorii sztafet męskich open (czas: 1:13:35)

Maciej Szafratowicz i Paweł Gracz – 1. miejsce w kategorii wiekowej sztafet 90+ (czas: 1:15:32)

Andżelika Sadurska i Marcin Marzec – 3. miejsce w kategorii wiekowej sztafet 90+ (czas: 1:30:37)

Zawody w Żarnowcu po raz kolejny pokazały, że sportowa pasja, współpraca i duch rywalizacji potrafią połączyć ludzi i dostarczyć wielu emocji. Wszystkim uczestnikom gratulujemy świetnych wyników i wspaniałej sportowej postawy!





Zawody Cross Duathlon 2025



Zawody Cross Duathlon 2025



Zawody Cross Duathlon 2025



Zawody Cross Duathlon 2025



Zawody Cross Duathlon 2025