

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://www.nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/68751,Akcja-honorowego-oddawania-krwi.html>
05.12.2025, 04:58

Akcja honorowego oddawania krwi

Małgorzata Potoczna
31.10.2025

Klub Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża przy Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej serdecznie zaprasza do udziału w akcji poboru krwi planowanej na dzień 5 listopada 2025 r. Jest to już ostatnia w tym roku akcja krwiodawstwa, która będzie przeprowadzona na terenie Komendy NoOSG.

Nasza Krew - Nasza Ojczyzna jest ogólnopolską akcją honorowego oddawania krwi służb mundurowych zainaugurowaną przez Komendanta Głównego Straży Granicznej dla uczczenia Narodowego Święta Niepodległości zorganizowaną pod honorowym patronatem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, Ministra Sprawiedliwości, Ministra Zdrowia, KAS oraz Polskiego Czerwonego Krzyża.

Już 5 listopada na terenie komendy Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi.

To kolejna w tym roku akcja, którą obsługiwać będzie jak zwykle niezawodny personel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze.

Mobilny punkt poboru krwi będzie dostępny w godzinach 9:00-12:00 na terenie naszej komendy.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

- wypić około 2 litrów wody,
- zjeść lekkie, niskotłuszczowe śniadanie,
- być wypoczętym.

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.

Każda kropla krwi ma ogromne znaczenie!

Dołącz do nas 5 listopada i zostań bohaterem dnia codziennego.

ORGANIZATOR AKCJI



KOMENDANT GŁÓWNY
STRAŻY GRANICZNEJ

KOORDYNATOR AKCJI



UCZESTNICY AKCJI



5 listopada 2025 r.

14 edycja

NASZA KREW – NASZA OJCZYZNA

**Rejestracja dawców w krwiobusie na placu apelowym
Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej
Krosno Odrzańskie, ul. Poprzeczna 1
w godz. 9:00-12:00**



PATRONAT HONOROWY



Minister Spraw
Wewnętrznych i Administracji



Ministerstwo
Sprawiedliwości



Minister
Zdrowia



Krajowa Administracja
Skarbowa



