

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

[https://www.nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualności/71058,Podziel-się-zyciem-oddaj-krew-14-kwietnia.h
tml](https://www.nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualności/71058,Podziel-się-zyciem-oddaj-krew-14-kwietnia.html)

15.04.2026, 04:20

Podziel się życiem – oddaj krew 14 kwietnia

Małgorzata Potoczna
01.04.2026

14 kwietnia w Krośnie Odrzańskim rusza druga w tym roku akcja oddawania krwi organizowana przez Nadodrzański Oddział Straży Granicznej. To dobra okazja, by włączyć się w pomoc potrzebującym i wesprzeć działania ratujące życie.

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim 14 kwietnia organizuje akcję honorowego krwiodawstwa. To szansa, by w prosty sposób pomóc potrzebującym i zrobić coś naprawdę wartościowego.

Będzie to drugie z czterech planowanych wydarzeń w 2026 roku, a nad przebiegiem czuwać będzie wykwalifikowany personel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

wypić około 2 litrów wody,

zjeść lekkie, niskotłuszczowe śniadanie,

być wypoczętym.

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.

Do udziału zapraszamy funkcjonariuszy, pracowników Nadodrzańskiego Oddziału SG oraz wszystkich mieszkańców regionu, którzy chcą zrobić coś dobrego i realnie uratować życie.

Rejestracja dawców odbędzie się w godzinach 9:00–12:00 bezpośrednio w krwiobusie na terenie komendy.

Nie zwlekaj – Twoja krew może ocalić czyjeś życie!

